

Existensfestivalen 2024

6-8 september, Kiviks kapell
Tema: Vägval- kan du välja ditt liv?



VALBARA WORKSHOPS 7-8 SEPTEMBER



Kent Björklund

1. Tala ur skägget: en workshop för män om konsten att välja med Kent Björklund

Hur *medvetna* är våra val? Och om vi diskuterar, söker stöd och "talar ur skägget", hur kan det hjälpa oss att göra klokare val? Vi reflekterar över hur vi som män påverkas av en kultur som lägger huvudfokus på prestation, kompetens, individualitet och tävlan. Vad får detta för konsekvenser för mig som person, min familj och min hälsa? Hur kan vi göra vägval som hjälper oss att hitta en balans där alla delar av vår personlighet och vår kreativitet kan blomstra? Låt oss män mötas och ha roligt tillsammans och utforska vägval utifrån våra gemensamma livserfarenheter. Med öppenhet och ödmjukhet skapar vi en möjlighet att på ett genuint sätt känna oss trygga att dela med oss till varandra. Välkommen med dina livserfarenheter, din humor och nyfikenhet!

Kent Björklund är psykoterapeut och meditationslärare.



Lasse Berg och
Lars Mogensen

2. Är vi vår egen räddning? med Lasse Berg och Lars Mogensen (OBS! Endast lördag!)

Reflektion tillsammans med Lasse Berg och Lars Mogensen. Demokratin är på tillbakagång - i början av 2024 levde 71 procent av jordens befolkning i icke-demokratiska länder. För tio år sedan var motsvarande siffra 48 procent. Och samtidigt som världens ledare pratar om grön omställning och klimatsmart teknik blir jorden ständigt varmare och miljökatastroferna fler. Vad håller vi på med? Krig i Europa, krig i Mellanöstern och julafton för militärindustrin. Sociala medier som göder polarisering - frossar i lögn, dumhet och konspirationsteorier. Listan på problem kan göras hur lång som helst; är mänskligheten på väg att förgöra sig själv eller kan vi ännu bli vår egen räddning? Författaren Lasse Berg har ägnat sitt liv åt att lära känna människor världen över och har en i grunden stark tilltro till människans förmåga att samarbeta. Vilka är framtidsutsikterna och hur kan vi - var och en - bidra?

Diskutera med författaren Lasse Berg och radiojournalisten Lars Mogensen.



Axel Carlberg

3. Konsten att misslyckas med Axel Carlberg

Vi träffar våra viktigaste val i hopp om att "lyckas" i någon mening. Men vad händer när våra val leder till misslyckanden? Vad händer med oss när livet inte blev som tänkt? Vi undersöker vad som menas med "misslyckande" och hur vi kan förhålla oss till det. Vi berör det som utmärker vår djupaste mänsklighet, vår gemensamma sårbarhet. Workshopen börjar med en filosofisk introduktion till ämnet och övergår till en gemensam och individuell reflektion. Vi närmar oss ämnet med nyfikenhet, ödmjukhet och varför inte med lite humor och självdistans.

Axel Carlberg är doktor i etik, filosofisk praktiker och ledarskapscoach.



Ann Lagerström

4. Hoppet som möjlighet med Ann Lagerström

Ett hoppets laboratorium

Den 1900-talsfilosof som ägnade sig mest åt hopp hette Ernst Bloch. Hopp, skriver han, är en funktion hos människan. Vi har inte hopp, vi är hopp. Välkommen på ett existentiellt samtal där vi utforskar hoppets praktik.

Ann Lagerström är författare, existentiell coach och filosofisk praktiker.



Elisabeth Gerle

5. Att välja att se - och sen då? med Elisabeth Gerle

(OBS! Endast lördag!)

En workshop om möjliga handlingsvägar för den som valt att se. Med utgångspunkt i slutkapiteln i Elisabeth Gerles senaste bok *Vi är inte idioter. Klimat, ekonomi, demokrati*, samtalar vi om vägar framåt, om att bli en del av lösningen snarare än en del av problemet. Det är inte för sent, men bråttom. Vi kan alla bli förändringsmakare.

Elisabeth Gerle är författare, forskare och präst.



Patricia Tudor-Sandahl
och Christer Sandahl

6. Att tala eller tiga? med Patricia Tudor-Sandahl och Christer Sandahl

När vi människor samtalar andas vi in och ut i en personlig rytm. Liksom i musiken uppstår pauser. För att förstå varandra, och kanske oss själva, måste vi tiga ibland och tala ibland. Vi behöver emellanåt en längre tystnad för att reflektera över vad som sagts – eller kanske inte sagts. I vår tid upplevs ofta dessa tystnader som obehagliga. Oj, vad tyst det blev, kan någon säga efter några sekunder. Den nödvändiga tystnaden blir ett stressmoment. Den skapar oro. Något måste sägas. Hur kan vi bidra till ett samtalsklimat - på tu man hand såväl som i grupp - som ger utrymme för tystnad och eftertanke? Det är vad vi vill utforska tillsammans i denna workshop.

Patricia Tudor-Sandahl är författare och leg. psykolog. Christer Sandahl är leg. psykolog och seniorprofessor i samhälls- och beteendevetenskap.



Eunice Moon
Lotta Bolin

7. Tango och existensen med Eunice Moon och Lotta Bolin

Prova på tango genom att bekanta dig med samspel utifrån dansparets båda roller. Att föra och följa är en kombination av initiativ, följsamhet, vägval och tolkning. En workshop om att förstå vårt relationella vara med hjälp av tango och det filosofiska perspektivet relationism.

Eunice Moon och Lotta Bolin är båda pedagoger i det civila, men dansar alla dygnets övriga timmar.



Eva Landahl

8. Hellre oinformerad och lycklig än informerad och olycklig med Eva Landahl

Allt fler människor väljer idag bort nyhetsrapporteringen för att de tycker den är så negativ och de ändå inte kan göra något åt problemen. Särskilt unga säger sig bli deprimerade av nyheter; "Jag är hellre oinformerad och lycklig än informerad och olycklig", beskriver en gymnasist känslan.

Att antalet nyhetsundvikare ökar i många länder är en stark signal till nyhetsmedia om att något inte riktigt fungerar längre i sättet att berätta. Vilka slutsatser bör journalisterna dra? Hur påverkar det oss alla när vi kontinuerligt får en ensidigt mörk bild av utvecklingen i Sverige och världen? Kan journalister välja alternativa sätt att rapportera på?

Diskutera och experimentera med nyhetsberättande tillsammans med *journalisten Eva Landahl som har 30 års erfarenhet av nyhets- och samhällsrapportering på bl a Sveriges Radio och Sveriges Television.*



Isabelle McAllister

9. Skavet - att veta hur man bör agera men ändå göra tvärtom med Isabelle McAllister

Det gör ont att förändras, det skaver att veta att man bör agera på ett sätt men kanske gör något helt annat. Man kanske inte alltid orkar, vet hur eller förmår sig. Vi är mitt emellan business as usual och framtider som är ganska oklara. Vissa har ställt om, andra är på väg och några är ganska långt ifrån att ens börja. När våra respektive resor kanske inte alltid är i linje, skaver det att mötas. I det här samtalet tar vi hjärtat i handen och lämnar skuld och skam någon annanstans. Vi pratar om hur det är att vara människa i den mellanvärld vi befinner oss i.

Isabelle McAllister är omställningsaktivist och författare.

(OBS! Endast lördag!)



Marianne Greip

10. Reflektion med Marianne Greip

Livet innehåller ständiga val, men vissa val är mer betydelsefulla än andra - de innebär val av vägar att gå i livet och att ta ut en ny kompassriktning. Att göra vägvalen kan växa fram som ett medvetet beslut eller kanske drabba oss som en plötslig insikt. Vilka vägval har du gjort i ditt liv och vart har de fört dig? Vilka har långsamt mognat fram i dig? Och vilka har förändrat din riktning? Kanske har du plockat upp något under Existensfestivalen som gett dig lust att göra nya vägval? Under två timmar plockar vi fram de vägval som betytt mest för oss i våra liv och undersöker dem, men vi tittar också på de vägval vi står inför. Vi tänker och skriver, vi delar i en liten grupp och samtalar så småningom i en större grupp.

Samtalet leds av journalisten Marianne Greip som arbetar med livsåskådningsprogram på Sveriges Radio.

(OBS! Endast söndag!)

Kontakt

info@convenium.se
convenium.se



Programmet kan bli föremål för ändringar